

Bewegung; Ballspiele; Balance;



Yoga

Reaktionsvermögen;



Ehrgeiz



Koordination

Körperwahrnehmung

Inspiration

Teamgeist; Team-
spiele

Leichtathletik



Eitern erwünscht



Neues ausprobieren

Spaß, Staffelspiele,
Selbstvertrauen

Persönlichkeitsstär-
kend



Mittwochs
16.15-17.15
Grundschüler

Ort: Zschernitz

Resilienz Beier 01788954175

Turnhalle

Reifenspiele;



Turnen; Geräteturnen

Frusttoleranz Zielstrebigkeit